

Le conectamos con un mundo de cuidado dental de calidad

United Healthcare

El cuidado preventivo es fundamental—en nuestros planes es una prioridad

Cuidar su salud bucal a través de visitas dentales regulares es fundamental para su bienestar general. Su plan cubre servicios de cuidado preventivo de proveedores de la red para que pueda darle prioridad a su salud.

Cuando consulta a un dentista de la red, los servicios preventivos están cubiertos al 100% e incluyen:

2 exámenes de rutina en un período de 12 meses; 1 cada 6 meses

- Incluye limpiezas
- Algunos planes cubren más limpiezas por un copago adicional

Exámenes de detección de cáncer bucal anuales para adultos

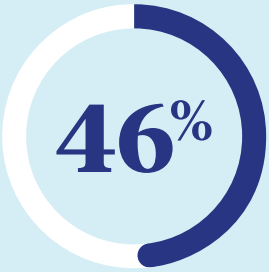
Los exámenes de detección pueden incluir lo siguiente:

- Prueba de detección por contraste de luz: una prueba que usa luz para ayudar al dentista a encontrar tejido saludable y no saludable
- Biopsia por cepillado: se obtiene una muestra de tejido de un área sospechosa

Cirugía bucal posterior

Para ayudar a reducir el riesgo de complicaciones de los opiáceos:

- Siga las pautas federales si se recomienda el uso de opiáceos
- Infórmele a su dentista sobre otros medicamentos que pueda estar usando



de los adultos en Estados Unidos mayores de 30 años muestra signos de enfermedad de las encías[1]

Aproveche su plan dental para ayudar a mantener sus encías controladas.



de profesionales de salud bucal recetó opiáceos a adolescentes, a menudo después de extraer las muelas del juicio[2]

Pregúntele a su dentista si hay alguna alternativa al uso de opiáceos.



Cuidado dental de calidad más fácil

Ayude a sus hijos a comenzar con los hábitos saludables desde una temprana edad[3]

- Cuando aparezcan los primeros dientes de su hijo, cepíllelos dos veces al día con un cepillo suave o límpielos con una gasa o un paño suave
- Programe la primera cita dental al primer año de edad
- A los 3 años, agregue un poquito de pasta de dientes con fluoruro y continúe con el cepillado de los dientes dos veces al día
- Use hilo dental cuando los dientes empiecen a tocarse
- Limite las colaciones y bebidas azucaradas
- Incluya alimentos de los cinco grupos básicos
- Lleve a su hijo al dentista con regularidad y consulte sobre selladores y suplementos de fluoruro

Las pruebas de detección regulares pueden ayudar a reducir riesgos

Diabetes
Las personas con diabetes tienen un sistema inmunológico debilitado, lo que puede dificultar aún más la prevención de la enfermedad de las encías causada por las bacterias y el aumento de los niveles de glucosa en la sangre.[4]

Enfermedad cardíaca
La enfermedad de las encías permite que las bacterias ingresen al torrente sanguíneo, lo que aumenta el riesgo de sufrir ataques cardíacos y derrames cerebrales.[5]

Condiciones respiratorias
Las bacterias de la enfermedad de las encías se pueden inhalar e incrementar el riesgo de pulmonía e infecciones.[6]

Artritis reumatoide
La enfermedad de las encías puede aumentar la gravedad de la artritis.[5]

Descubra la relación que existe entre la boca y el resto del cuerpo

Su boca refleja su salud general › **Su dentista puede detectar signos de enfermedades** › **Las infecciones en la boca pueden afectar a todo el cuerpo**

Conozca las señales de advertencia

La enfermedad de las encías es una condición indolora, y muchas personas no saben que la tienen. Cuando las encías se infectan, las bacterias y toxinas entran al torrente sanguíneo, lo cual puede empeorar otras condiciones de salud. Si tiene alguno de los siguientes síntomas, consulte a su dentista inmediatamente:

- ✔ Encías rojas, inflamadas o sensibles
- ✔ Encías que sangran durante el cepillado
- ✔ Mal aliento
- ✔ Dientes flojos
- ✔ Cambios en la forma en que los dientes encajan

#1 enfermedad infecciosa crónica que afecta a los niños es la caries dental[7]

1 de cada 5 casos de pérdida total de dientes está relacionado con la diabetes[8]

4 veces más riesgo de sufrir un derrame cerebral en las personas con enfermedad grave de las encías[9]

Más información

Una vez inscrito, consulte los beneficios y las herramientas de costos en **myuhc.com®**

United Healthcare

[1] Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Salud bucal en los adultos. cdc.gov/oralhealth/basics/adult-oral-health/index.html. Última revisión: 22 de diciembre de 2020. Consultado el 5 de octubre de 2023.

[2] Análisis de reclamos de farmacia de UnitedHealthcare que representan más de 3 millones de reclamos, 2019. Consultado el 5 de octubre de 2023.

[3] American Dental Association. Dental care tips for mom and baby (Consejos sobre el cuidado dental para mamás y bebés). ada.org/en/~/media/MouthHealthy/Files/Alliance%20Prenatal%20Materials/Handout_English. Consultado el 3 de octubre de 2023.

[4] Front Endocrinol (Lausanne). 2020; 11: 536. Publicado en Internet el 7 de agosto de 2020. doi: 10.3389/fendo.2020.00536. PMCID: PMC7438828. PMID: 32903738. "Current Knowledge Regarding the Interaction Between Oral Bone Metabolic Disorders and Diabetes Mellitus."

[5] Journal of Dental Research, Periodontal Inflammation Primes the Systemic Innate Immune Response. N. Fine, J.W. Chadwick, C. Sun y otros. doi.org/10.1177/0022034520963710. Publicado por primera vez el 20 de octubre de 2020.

[6] Pub-Med, J Periodontol. 2018 Apr; 89(4):440-455. doi: 10.1902/jop.2017.170363. "Association between asthma and periodontal disease: A systematic review and meta-analysis. Vittorio Moraschini 1, José de Albuquerque Calasans-Maia 2, Monica Diuana Calasans-Maia 3. Consultado el 3 de octubre de 2023.

[7] Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Children's Oral Health. cdc.gov/oralhealth/basics/childrens-oral-health/index.html. Consultado el 6 de abril de 2022.

[8] MouthHealthy. Asociación Americana de Odontología. 5 ways diabetes can affect your mouth. mouthhealthy.org/en/diabetes-slideshow. Consultado el 4 de octubre de 2023.

[9] Grau, Armin J. et al. "Periodontal Disease as a Risk Factor for Ischemic Stroke" (La enfermedad periodontal como factor de riesgo para un derrame cerebral isquémico). Stroke. 2004. stroke.ahajournals.org/content/35/2/496.full. Consultado el 4 de octubre de 2023.

La información proporcionada solo tiene fines educativos. Si tiene un plan dental de UnitedHealthcare, consulte su Certificado de Cobertura para obtener una descripción completa de los beneficios.

Esta póliza tiene exclusiones, limitaciones, reducción de beneficios y términos bajo los cuales la póliza puede continuar en vigencia o discontinuarse. Comuníquese con la compañía para conocer los costos y los detalles completos de la cobertura.

La cobertura dental de UnitedHealthcare está asegurada por UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut, UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York, o sus afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (solo en CA), DBP Services (solo en NY), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Para los planes que se venden en Texas, se usan los números de formulario de póliza DPOL.06.TX, DPOL.12.TX, DPOL.12.TX (Rev. 9/16) y DPOL.18.TX y los números de formulario del Certificado de Cobertura asociados DCOC.CER.06, DCOC.CER.IND.12.TX, DCERT.IND.12.TX y DCOC.18.TX. Para los planes que se venden en Virginia, se usa el número de formulario de póliza DPOL.06.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.06.VA, el número de formulario de póliza DPOL.12.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.CER.12.VA o el número de formulario de póliza DPOL.18.VA con el número de formulario del Certificado de Cobertura asociado DCOC.18.VA.

Esta póliza NO incluye la cobertura de servicios dentales pediátricos en virtud de lo exigido por las leyes federales. La cobertura de servicios dentales pediátricos está disponible para adquirirla en el estado de Colorado, y puede adquirirse como un plan independiente o como un beneficio cubierto de otro plan de salud. Comuníquese con su compañía de seguros, agente o Connect for Health Colorado para adquirir un plan que incluya cobertura dental pediátrica, o un plan dental independiente calificado por el Mercado de Seguros de Salud que incluya cobertura dental pediátrica.

La cobertura dental de UnitedHealthcare está asegurada por UnitedHealthcare Insurance Company, ubicada en Hartford, Connecticut o sus compañías afiliadas. Los servicios administrativos son prestados por Dental Benefit Providers, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.

El plan Exclusive Network Dental Plan de Georgia está asegurado por UnitedHealthcare of Georgia, Inc. Los servicios administrativos son prestados por Dental Benefit Providers, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.

El plan Exclusive Network Dental Plan de Ohio está asegurado por UnitedHealthcare of Ohio, Inc. Los servicios administrativos son prestados por Dental Benefit Providers, Inc., United HealthCare Services, Inc. o sus compañías afiliadas.

El plan New York Exclusive Network Dental Plan está asegurado por UnitedHealthcare Insurance Company of New York, ubicada en Islandia, New York. Servicios administrativos prestados por DBP Services.

El plan Texas Exclusive Network Dental Plan de UnitedHealthcare es ofrecido por National Pacific Dental, Inc. Los beneficios de los planes UnitedHealthcare Dental DHMO son ofrecidos por National Pacific Dental, Inc. National Pacific Dental, Inc. es de propiedad exclusiva de Dental Benefit Providers, Inc., una compañía de UnitedHealth Group. Los planes que se venden en Texas usan el número de formulario de contrato DHMO. CNT.11.TX o DCNT.DHMO.19.TX y el número de formulario de la Evidencia de Cobertura asociada DHMO.EOC.11.TX, DHMO.EOC.16.TX o DEO.DHMO.19.TX.

B2C EI20452000.2SP 10/23 © 2023 United HealthCare Services, Inc. Todos los derechos reservados. 23-2693924